



RESUME

Rapport d'étude

Enquête Aphyguad Activité physique, activités sportives et activités sédentaires des enfants en Guadeloupe

Janvier 2010

Pour répondre au développement de l'obésité et des pathologies liées à une mauvaise nutrition, la France s'est dotée d'une politique nutritionnelle mis en œuvre en 2001 au travers du Programme National Nutrition Santé (PNNS). En 2007, dans le cadre de cette politique, le Groupement Régional de Santé Publique (GRSP) a souhaité mettre en place une enquête destinée à dresser un état des lieux de la pratique de l'activité physique en Guadeloupe. Au total, 297 Guadeloupéens âgés de 6 à 14 ans (inclus) ont été interrogés à leur domicile. L'étude avait pour objectifs :

- d'étudier la pratique d'activités physique dans le cadre scolaire des enfants âgés de 6 à 14 ans
- d'analyser la pratique sportive
- d'étudier l'intensité des jeux à la sortie de l'école et à la pause de midi ou lors du goûter
- d'analyser la pratique des activités sédentaires.