

## RESUME

### Rapport d'évaluation externe

### Programme Interrégional Nutrition-Santé (2005-2008)



Novembre 2009

Dans le cadre du Plan national nutrition santé (PNNS), une convention entre la Direction générale de la santé et le Comité guadeloupéen d'éducation pour la santé (COGES) signée en 2005, avait pour objet l'implantation, la mise en œuvre et l'évaluation d'un programme interrégional nutrition santé (PINS) intitulé « Les Ecoles CARAMBOLE » sur une durée de trois ans (2005-2008).

L'Observatoire Régional de la Santé de Guadeloupe (ORSaG) a été sollicité pour évaluer le PINS en étroite collaboration avec l'Observatoire de la Santé de Martinique (OSM) et celui de la Guyane (ORSG).

Les objectifs du PINS étaient de réduire la prévalence de surpoids et d'obésité, d'augmenter l'activité physique, de réduire la part des produits riches en glucides simples ajoutés, d'augmenter la consommation de fruits et d'augmenter la consommation d'eau.

Dans l'ensemble, plus de 3400 élèves ont potentiellement bénéficié du PINS dans 11 établissements répartis dans les communes de Bouillante (Guadeloupe), Cayenne (Guyane) et Gros Morne (Martinique).

Les objectifs initiaux du programme interrégional nutrition santé (PINS) « Les écoles Carambole » n'ont pas été atteints. Cependant, dans l'ensemble, les indicateurs mesurés à l'issue du PINS ne reflètent pas une dégradation de la situation des jeunes scolarisés.

En effet, si le PINS visait une diminution de 10 % de la surcharge pondérale (surpoids et obésité), l'objectif du PNNS est d'interrompre la croissance de la prévalence de l'obésité et du surpoids chez l'enfant. De fait, la non-évolution de la surcharge pondérale est un résultat intéressant en soi (14 % à Bouillante, 20 % à Cayenne et 22 % au Gros-Morne).

L'activité physique sur les temps périscolaires et scolaires et les activités sédentaires semblent fortement liés à l'âge et difficilement perméables aux actions de promotion de la santé menées dans le cadre du PINS. Chez les collégiens moins actifs que les élèves de CM1-CM2, le temps consacré aux activités sédentaires a augmenté que ce soit à Cayenne ou à Bouillante à T1. La pratique hebdomadaire d'une activité physique extrascolaire est stable, plus élevée pour les élèves de CM1-CM2 (4 élèves sur 5) qu'au collège (3 collégiens sur 5).

La sensibilisation aux consommations de fruits et d'eau menée pendant le PINS s'est traduite diversement, par une augmentation de la consommation d'eau chez les collégiens de Bouillante, des proportions de jeunes déclarant préférer boire de l'eau aux boissons sucrées à Cayenne ou manger plus souvent des fruits à la maison à Bouillante.

Le PINS « Les écoles Carambole » a permis aux régions françaises d'Amérique, de travailler de concert autour de la nutrition et de la santé avec l'orchestration interrégionale du COGES et régionale pour chaque site du COGES, du groupement de recherche et d'innovation pour le développement (GRID-Guyane), du Comité régional d'éducation pour la santé de Martinique (CRES Martinique).

En termes de santé publique, cette évaluation laisse préfigurer des comportements des jeunes de nos régions.