

Etat des lieux de la santé des Guadeloupéens au regard de leur alimentation

XIIème congrès des Elus départementaux et régionaux

Santé & Alimentation

Hôtel de région

21 décembre 2011

Vanessa CORNELY, directrice de l'Observatoire
régional de la santé de Guadeloupe

L'observatoire régional de la santé de Guadeloupe (**ORSaG**) depuis octobre 2004

- **Améliorer la connaissance** de l'état de santé de la population guadeloupéenne
- **Production de travaux, aide à la décision** dans le domaine de la santé publique
- *Avant 2004*
 - *Observatoire Régional de Santé de l'Archipel Guadeloupe (ORSAG, association loi 1901) (Fonctionnement 1988-1993)*
 - *Observatoire départemental social et sanitaire (Odessa, Service de la direction de santé du Conseil général de la Guadeloupe) (1992-2004)*
- Association loi 1901, un conseil d'administration, un bureau et un conseil scientifique
- Importance des relations avec le réseau des ORS et de la FNORS
- Financements sur la base d'un programme d'activités et de commandes
- Principaux partenaires financiers : ARS (GRSP/DSDS) et CGSS

Evolution de l'espérance de vie en Guadeloupe et en France hexagonale de 1962 à 2008

1962 (Guadeloupe)

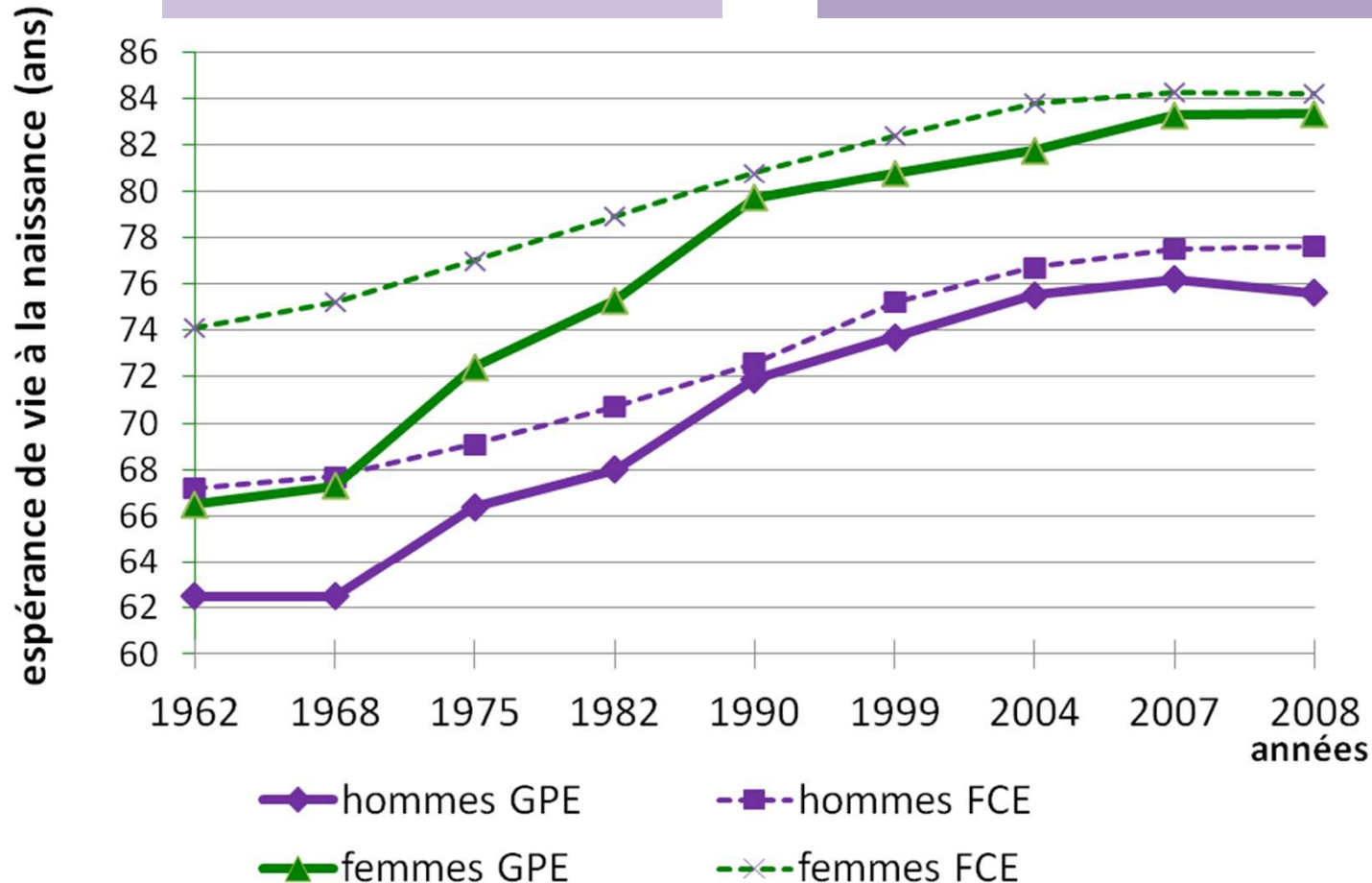
Hommes : 62,5 ans

Femmes : 66,5 ans

2008 (Guadeloupe)

Hommes : 75,6 ans

Femmes : 83,4 ans



- Reflet de l'amélioration des conditions sanitaires et des conditions d'accès aux soins de la population guadeloupéenne.
- Réduction de l'écart avec le niveau national

Ecart France-Guadeloupe

année	Hommes	Femmes
1962	4,7 ans	7,6 ans
2008	2,0 ans	0,8 ans

Importance des maladies impliquant dans leur déterminisme, des facteurs nutritionnels

Prévalence de l'hypertension artérielle (2007)

- 33 % parmi les hommes
- 37 % parmi les femmes
- plus élevée en cas d'obésité (population générale et population précaire)

Etude PHAPPG, Etude CONSANT (Atallah et al.)

Etude PHAPPG, Etude CONSANT (Atallah et al.)

Atallah A, Kelly-Irving M, Ruidavets J-B et col. Prévalence et prise en charge de l'hypertension artérielle en Guadeloupe, France. BEH thématique 49-50 / 16 décembre 2008

Prévalence du diabète traité en Guadeloupe (2009)

- 7,0 % pour les hommes
- 9,1 % pour les femmes

(Institut National de veille sanitaire)

Surmortalité comparativement à la France hexagonale

- **par maladies vasculaires cérébrales**

ORSaG, Pitot S, Cornély V. Déterminants et indicateurs de santé en Guadeloupe, à Saint-Martin et Saint-Barthélemy. Basse-Terre ; 2011, 154 p

- **par diabète en causes multiples** (*Institut National de veille sanitaire*)

Comportements alimentaires et perceptions de l'alimentation en Guadeloupe en 2010

- Contexte : PNNS et PRSP(2006-2010)
- Enquête réalisée sur le modèle du Baromètre Santé Nutrition 2008 (Inpes)
- Enquête quantitative précédée d'une enquête qualitative auprès des femmes guadeloupéennes (2009)
- Financement : GRSP, Conseil régional, Inpes, et Iguavie
- Enquête de terrain par Ipsos Antilles
- 824 personnes interrogées en 2010
- **Objectif général** : mieux appréhender les comportements, les connaissances et les opinions des Guadeloupéens en matière d'alimentation.
- *Exploitation de l'enquête en cours*

Surpoids et obésité

➤ 49 % de Guadeloupéens en surcharge pondérale

➤ 36 % en surpoids

➤ 13 % d'obèses

➤ Facteurs déterminants : sexe, âge, niveau de diplôme, chômage

➤ Une perception du corps relativement en adéquation avec la corpulence déclarée

➤ 89 % des personnes obèses se jugent trop grosses

➤ Lien connu entre l'alimentation et

➤ L'obésité (97 %)

Calcul de l'indice de masse corporel (IMC)
 $IMC = \text{poids} / \text{taille}^2$

SURCHARGE PONDERALE

⇨ $IMC \geq 25 \text{ kg/m}^2$

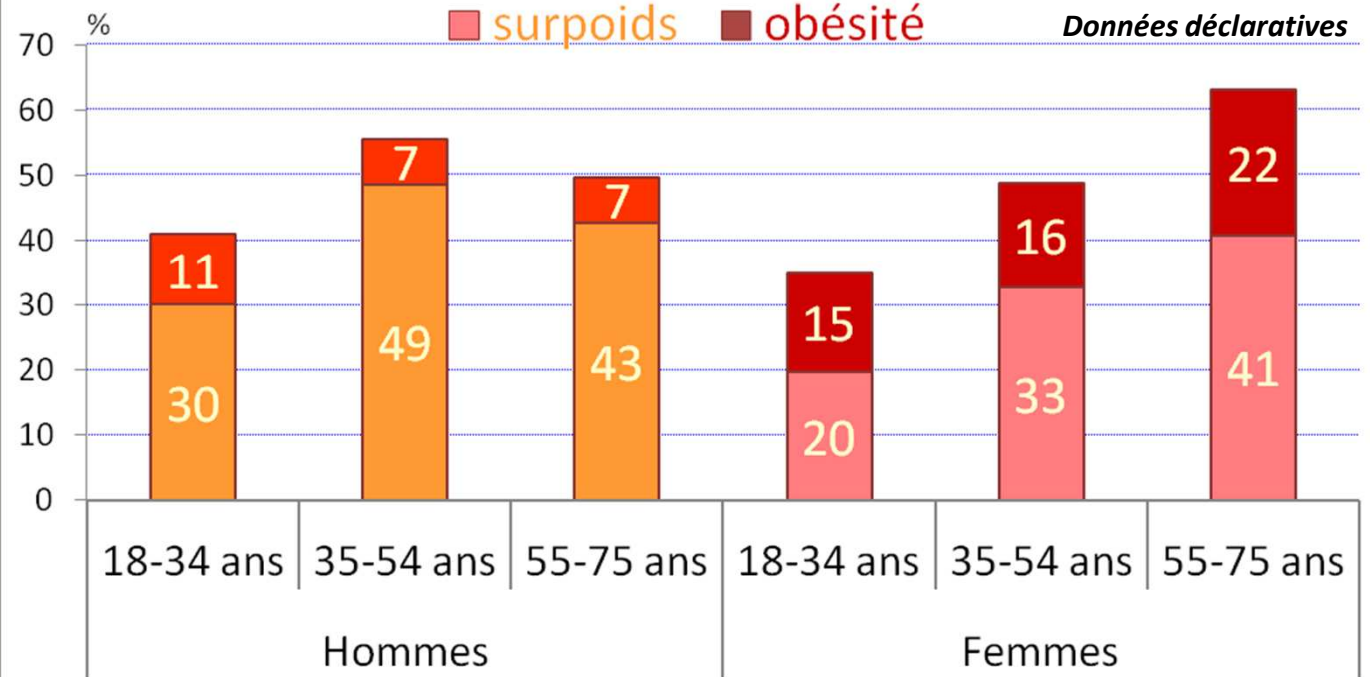
SURPOIDS

⇨ IMC entre 25 et 30 kg/m^2

OBESITE

⇨ $IMC \geq 30 \text{ kg/m}^2$

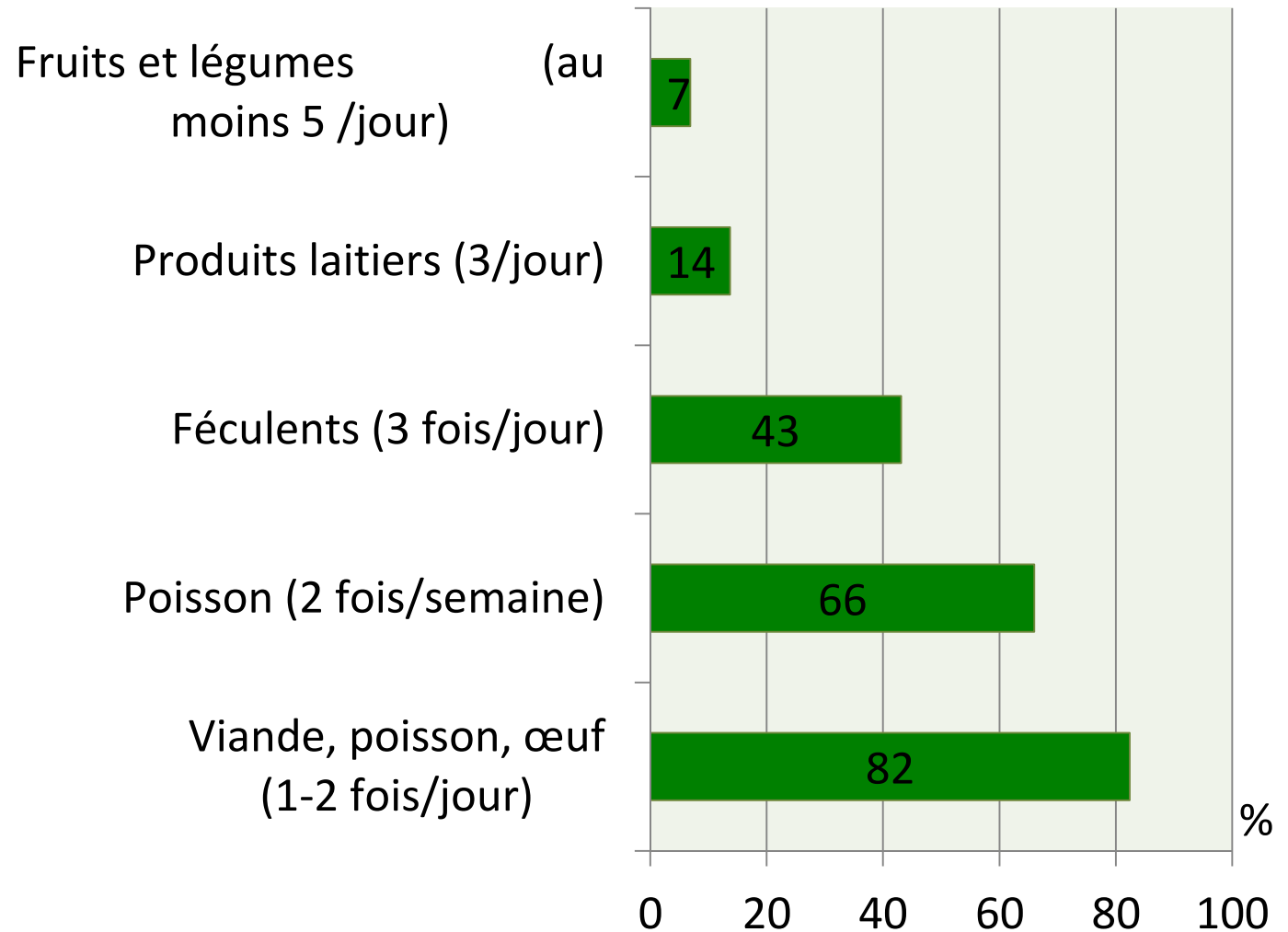
Prévalences du surpoids et de l'obésité en fonction du sexe et de l'âge



Alimentation, connaissance et suivi des repères PNNS

- Sentiment d'avoir une alimentation équilibrée
 - 72 % des Guadeloupéens
 - 60 % des 18-34 ans
 - 80 % des 55-75 ans

Respect des repères de consommation du PNNS

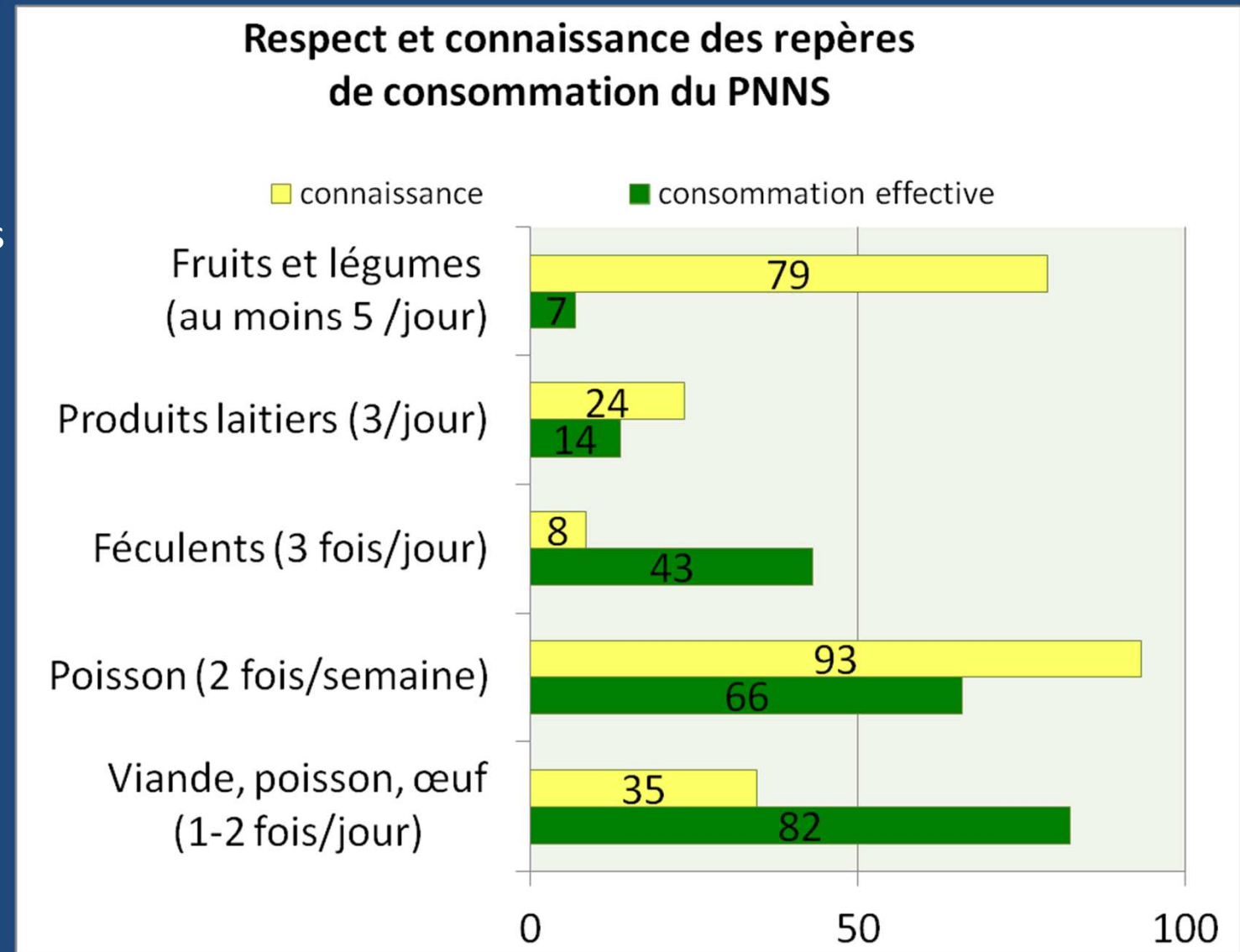


Source : Comportements alimentaires et perceptions de l'alimentation en Guadeloupe en 2010, ORSaG
Exploitation ORSaG. Champ : échantillon total 18-75 ans

Alimentation, connaissance et suivi des repères PNNS

- Sentiment d'avoir une alimentation équilibrée
 - 72 % des Guadeloupéens
 - 60 % des 18-34 ans
 - 80 % des 55-75 ans

- Pas de lien entre la consommation effective des groupes d'aliments et la connaissance des repères du PNNS (excepté pour le poisson)



Une marge de progression importante sur la consommation de fruits et de légumes et de produits laitiers

- Produits laitiers, faible attraction de la population (association au petit-déjeuner, croissance des enfants)
- Consommation insuffisante de fruits et légumes en raison du coût jugé excessif de ces aliments (près de 4 Guadeloupéens sur 10 concernés)
- Production locale largement privilégiée (9 Guadeloupéens sur 10) en particulier pour les fruits et les légumes
- Revendication d'une alimentation proche de l'alimentation locale (8 Guadeloupéens sur 10)

Vers une amélioration de la santé des Guadeloupéens

- Repères de consommations PNNS méconnus
 - Besoin de relais locaux identifiés
- Un des leviers d'actions : la production locale
 - Qualité des produits locaux reconnue
 - Coût = frein notamment parmi les plus jeunes
 - Inquiétude et suspicion sur la présence quasi permanente de certains produits (ananas, tomates)
 - Intérêt pour la production bio/cultures fermières versus cultures intensives
 - Attente d'une transformation intelligente des produits bruts (poyos surgelés, frites de fruit à pain...)
 - Demande de création d'un grand marché aux Abymes ou à Baie-Mahault

Je vous remercie de votre attention

Comportements alimentaires et perceptions de l'alimentation en Guadeloupe en 2010

5 dossiers thématiques bientôt
disponibles sur <http://www.orsag.org> :

- *Structure et environnement des
repas,*
- *Consommations alimentaires*
- *Perceptions et connaissances
nutritionnelles*
- *Nutrition, revenus et insécurité
alimentaire*
- *Comportements d'achats
alimentaires*



Observatoire Régional de la Santé de Guadeloupe

1301 cité Grain d'Or,
Circonvallation
97100 BASSE TERRE
Tel : 0590 387 448
Fax : 0590 387 984
Courriel :
orsag@wanadoo.fr
Site Internet

<http://www.orsag.org/>