

ALIMENTATION & PRECARITE

Les constats en Guadeloupe



Sandrine Pitot
Chargée d'études

Précarité

Qu'est ce que la précarité?

- Définition difficile à poser
 - Elle varie selon les époques, les pays
 - Le phénomène regroupe des situations variées
-
- Définir la population précaire : démarche indispensable pour déterminer la population visées par une action et permettre dans le cadre d'études des comparaisons entre zones géographiques

Les différentes dimensions de la précarité

- Revenus du ménage
- Minima sociaux (RMI, API, AAH, RSO...)
- Situation vis-à-vis de l'emploi (chômage, inactivité, type de contrat)
- Accès aux soins (AME, CMU et CMU-C)
- Conditions de vie (logement, endettement, équipement, consommation...)

Quelques indicateurs de précarité

Allocataires de minima sociaux

➤ Proportion élevée d'allocataires du RMI en Guadeloupe

	Guadeloupe		France métropolitaine
Minima sociaux	Nombres d'allocataires au 31/12/2005	% des 18-59 ans	% des 18-59 ans
RMI	34693	14%	3%
API	5399	2%	1%
AAH	7487	3%	2%

	Guadeloupe		France métropolitaine
Minima sociaux	Nombres d'allocataires au 31/12/2005	% des 50 ans et plus	% des 50 ans et plus
RSO	9963	9%	-

Source : Caisse Nationale d'Allocations Familiales

Taux de chômage

- Taux de chômage : nombre de chômeurs rapportés à la population active (chômeurs+actifs occupés)
- La Guadeloupe fortement touchée par le chômage

	Guadeloupe	France métropolitaine
Taux de chômage	22,7%	8,1%

Source : INSEE - enquête emploi 2006 Antilles-Guyane, 2005 France métropolitaine

Allocataires d'aide à l'accès aux soins de santé

➤ Proportion élevée d'allocataires d'aides à l'accès aux soins

	Guadeloupe		France métropolitaine
Couverture maladie	Nombres d'allocataire au 31/12/2005	% population	% population
CMU de base	69 098	15%	2%
CMU complémentaire	124 448	28%	7%

Source : CNAMTS - CANAM - CCMSA - DREES

Seuil de pauvreté

- Un ménage (et non pas un individu) est déclaré pauvre si son revenu est inférieur au seuil de pauvreté.
- En Guadeloupe, en 2001, plus de 8% des ménages vivaient sous le seuil de pauvreté

	Guadeloupe	France métropolitaine
Seuil de pauvreté par an et par personne (en euros)	4941	8241
Taux de pauvreté (pour 100 ménages)	8,3%	7,4%

INSEE - Enquête Budget des familles 2001.

Personnes en situation de précarité selon l'arrêté ministériel du 20 juillet 1992

➤ Définition restrictive

➤ Ce sont :

- Les chômeurs
- Les bénéficiaires du RMI
- Les jeunes de 16 à 25 ans dans un dispositif d'insertion
- Les titulaires d'un contrat emploi solidarité (depuis 1998)
- Les personnes sans domicile fixe (depuis 1998)
- Les bénéficiaires de la CMU et de la CMU-C (depuis 2000)

Population en situation de précarité ou fréquemment exposée à la précarité

- Populations précaires, élargir la définition aux :
 - Bénéficiaires de minima sociaux
 - Travailleurs pauvres (salariés à faibles revenus)

- Populations vulnérables:
 - Jeunes de 16 à 25 ans
 - Personnes âgées
 - Personnes handicapées
 - Personnes en rupture familiale
 - Sortants de prison
 - Étrangers

Nutrition

Premier plan national nutrition santé (PNNS1) 2001-2005

➤ Objectifs généraux:

- Améliorer l'état nutritionnel
- Réduire le risque de maladies chroniques (ex : obésité)
- Améliorer l'état de santé et la qualité de vie de la population générale

Objectifs nutritionnels prioritaires du PNNS1 (2001-2005)

- 9 objectifs nutritionnels prioritaires:
 - Augmentation de la consommation de fruits et légumes
 - Augmentation de la consommation de calcium
 - Augmentation de la consommation de glucide
 - Augmentation de l'activité physique
 - Réduction des apports lipidiques
 - Réduction de la consommation d'alcool
 - Réduction de la cholestérolémie
 - Réduction de la pression artérielle
 - Réduction de la prévalence du surpoids et de l'obésité

Repères de consommation du PNNS1 par catégorie d'aliments

Fruits, légumes au moins 5 par jour

Pains, céréales, féculents, racines 3 par jour

Viandes, volailles, produits de la
pêche et œufs 1 à 2 fois par jour

Produits de la pêche au moins 2 fois par
semaine

Eau à volonté

Produits sucrés, boissons sucrées limiter la
consommation

Matières grasses ajoutées limiter la
consommation

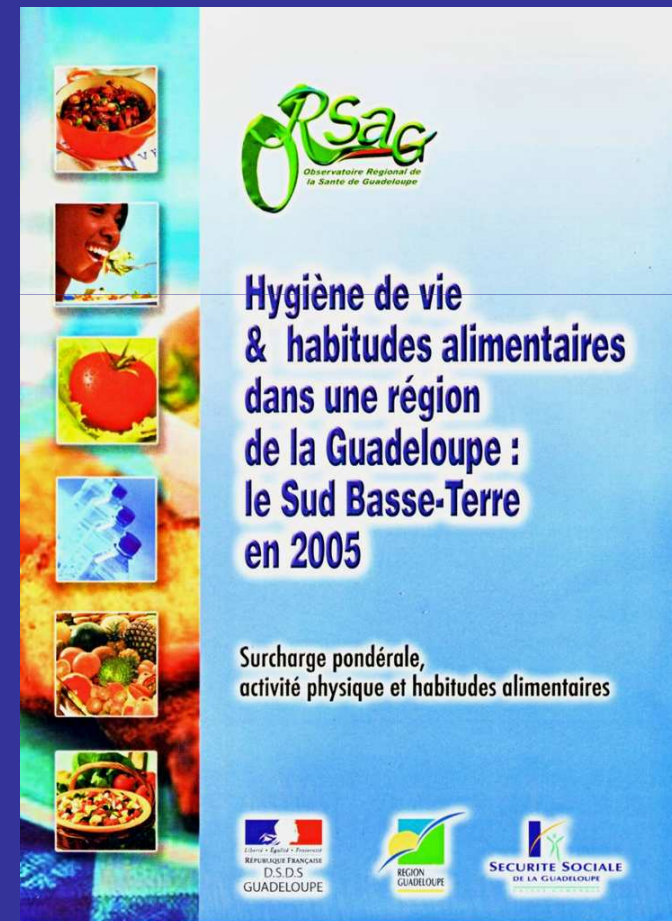
Deuxième plan national nutrition santé (PNNS2) 2006-2010

- Plan d'action concernant les populations spécifiques
- Cibler les actions sur les populations défavorisées
 - En associant étroitement les différents acteurs du domaine social aux actions d'éducation à la santé en matière de nutrition
 - En développant la formation des professionnels et la fabrication d'outils
 - En favorisant la diffusion de brochures de prévention, en complétant les actions d'éducation à la santé et en orientant davantage sur ce thème le soutien aux associations
- Améliorer l'aide alimentaire aux personnes en situation de précarité

Étude régionale : Hygiène de vie & Habitudes alimentaires dans le Sud Basse-Terre en 2005

➤ Objectif :

Connaître les habitudes de la population du sud Basse-Terre en termes de choix d'aliments et de fréquences de consommation



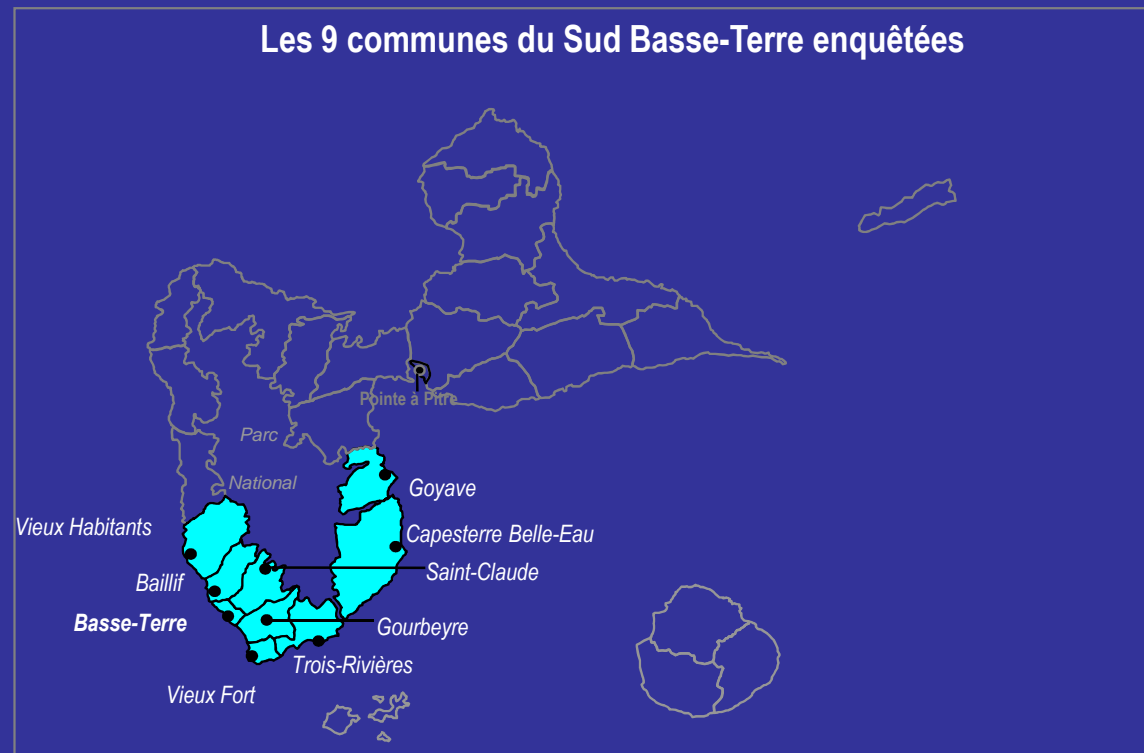
Hygiène de vie & Habitudes alimentaires dans le Sud Basse-Terre en 2005

- Commande de la Direction de la Santé et du Développement Social de la Guadeloupe (DSDS) à la Cellule Interrégionale d'Épidémiologie (CIRE) Antilles-Guyane
- Exploitation des données par l'Observatoire Régional de la Santé de Guadeloupe (ORSaG)

Hygiène de vie & Habitudes alimentaires dans le Sud Basse-Terre en 2005

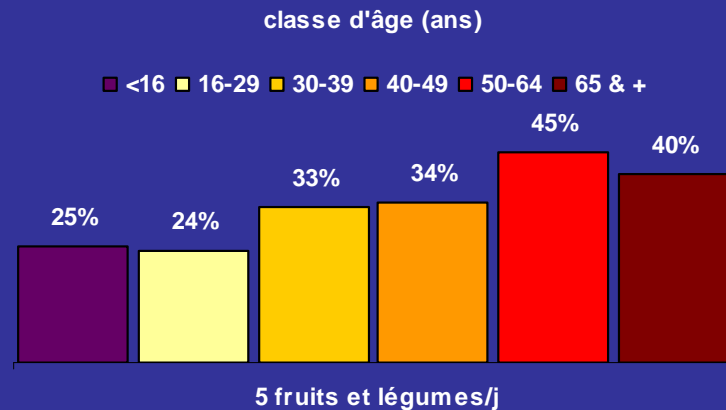
➤ Population enquêtée :

- 9 communes du Sud Basse-Terre enquêtées
- 300 foyers tirés au sort et enquêtés au mois d'avril 2005
- 536 adultes (16 ans et +) et 148 enfants (3-15 ans)

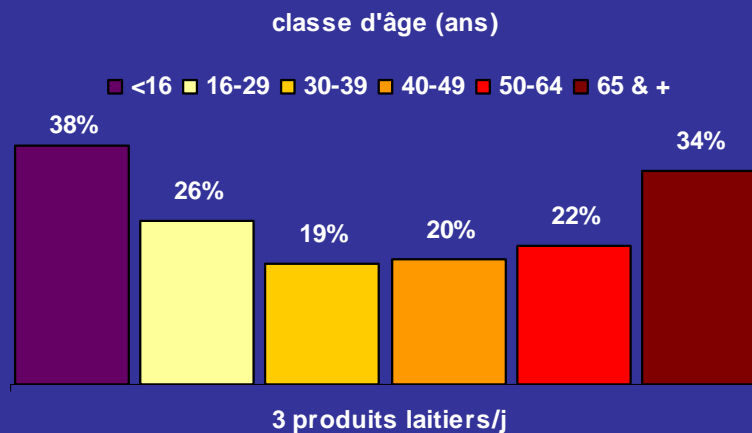


Hygiène de vie & Habitudes alimentaires dans le Sud Basse-Terre en 2005

Fréquence de consommation selon les repères du PNNS



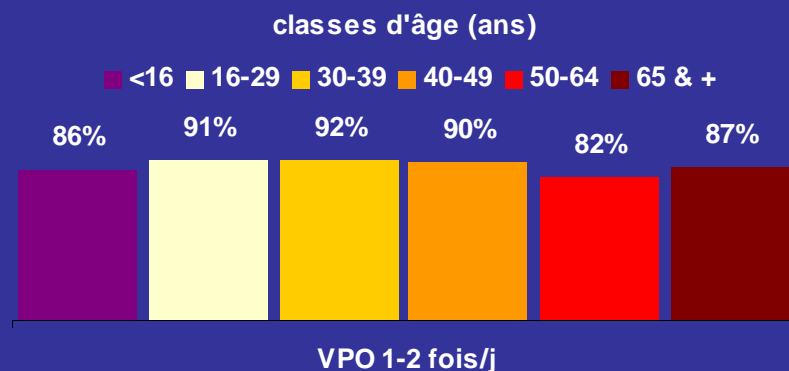
➤ Consommation insuffisante de fruits et légumes en particulier chez les jeunes



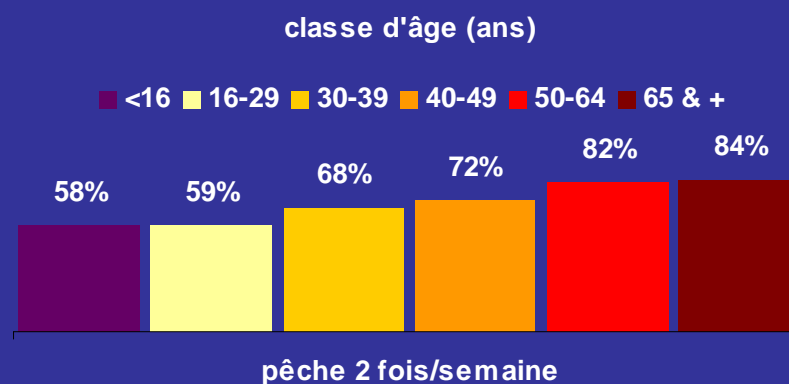
➤ Consommation insuffisante de produits laitiers surtout pour les classes d'âge intermédiaires

Hygiène de vie & Habitudes alimentaires dans le Sud Basse-Terre en 2005

Fréquence de consommation selon les repères du PNNS



➤ Forte consommation de viandes, de poissons et d'oeufs

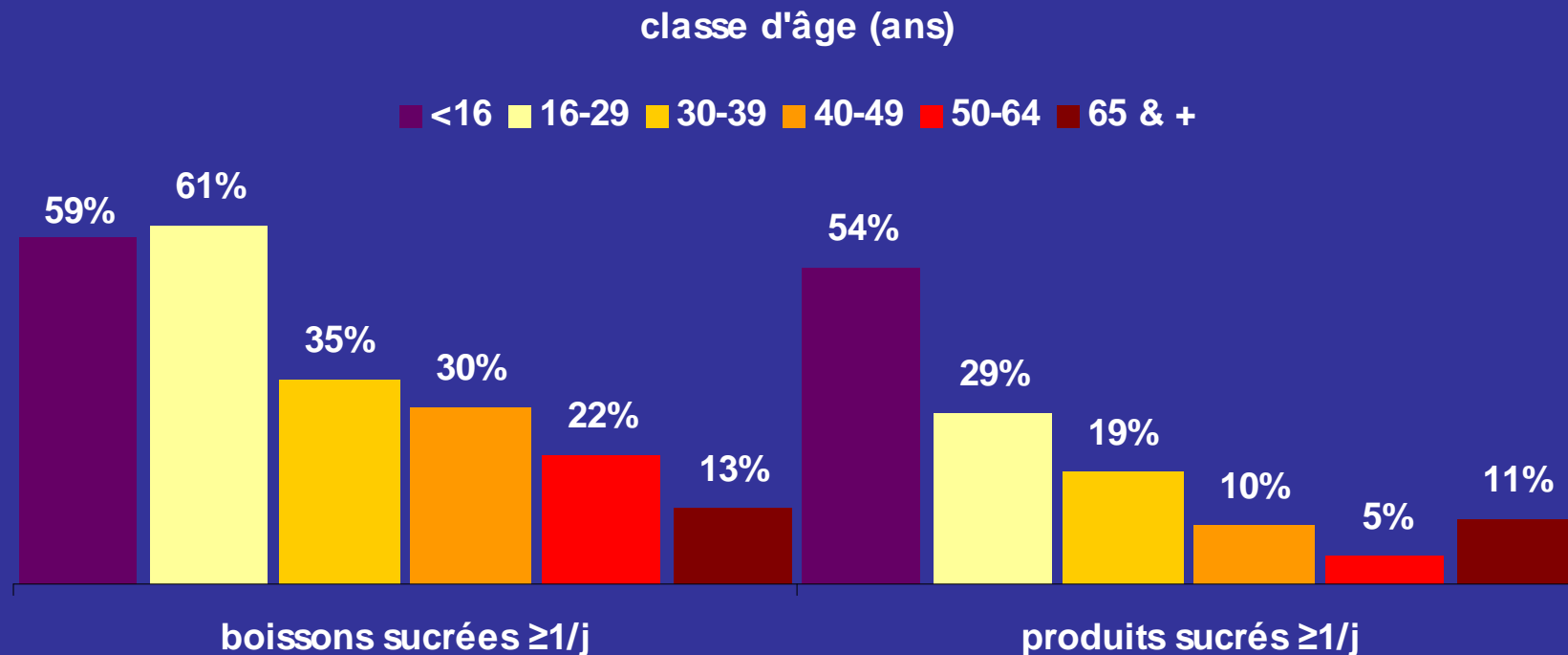


➤ Augmentation de la consommation de produits de la pêche avec l'âge

Hygiène de vie & Habitudes alimentaires dans le Sud Basse-Terre en 2005

Fréquence de consommation selon les repères du PNNS

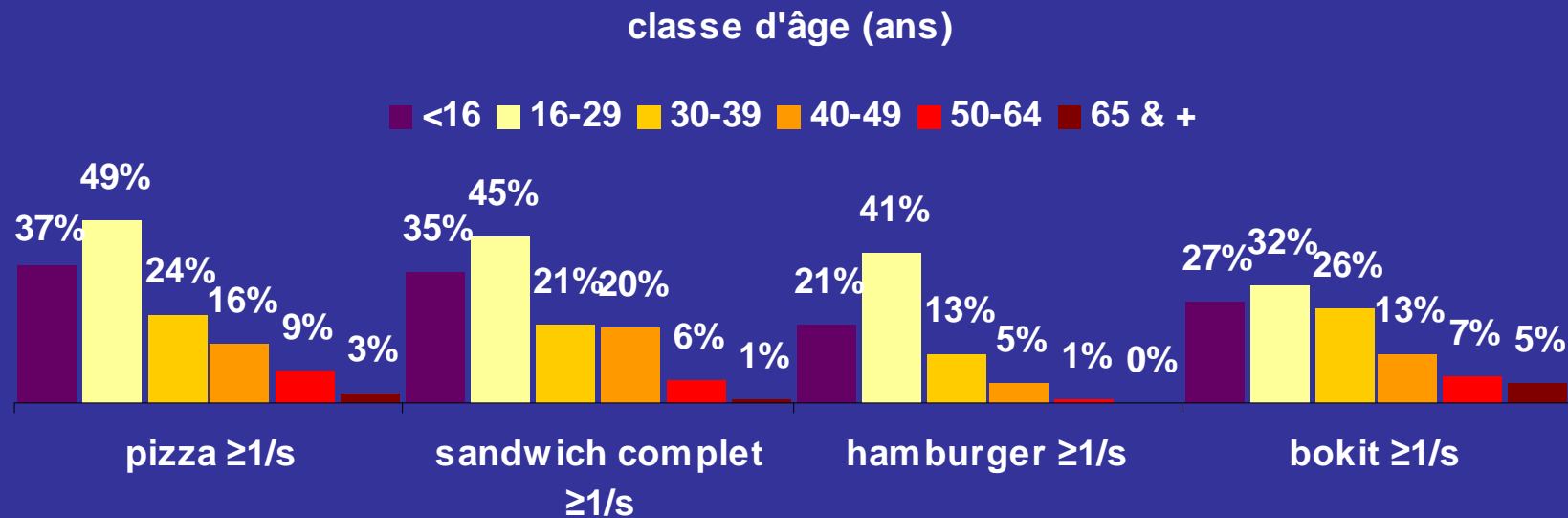
- Consommation excessive de produits et boissons sucrés, en particulier chez les jeunes



Hygiène de vie & Habitudes alimentaires dans le Sud Basse-Terre en 2005

Fréquence de consommation selon les repères du PNNS

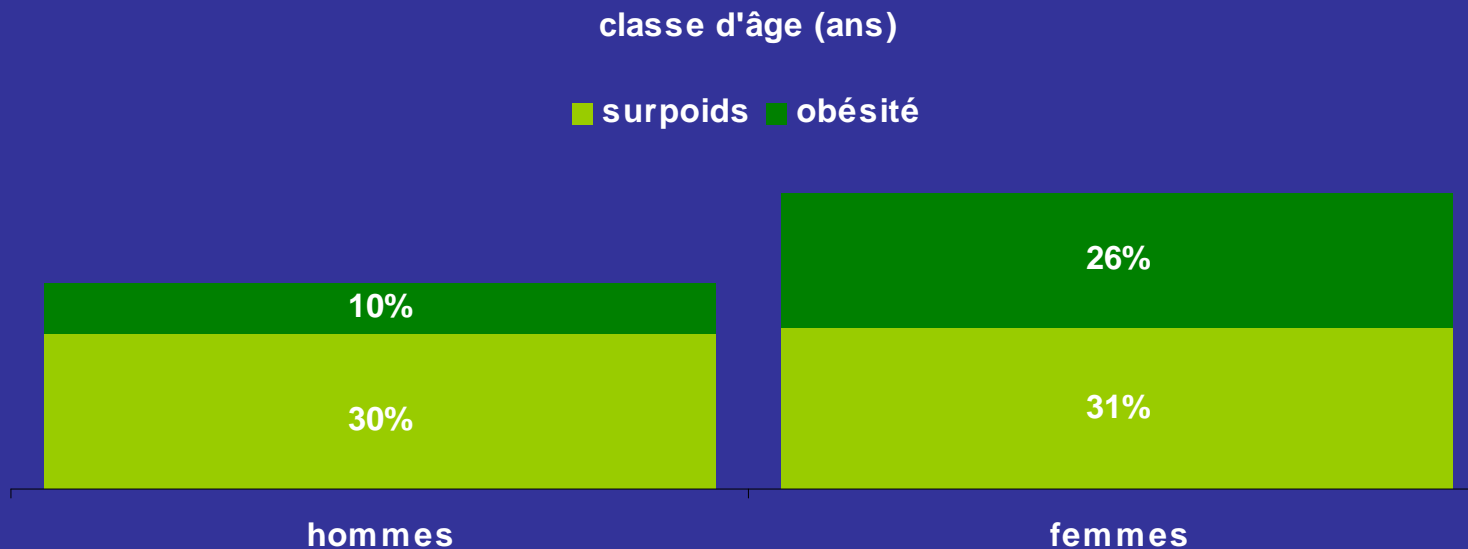
- Consommation excessive de produits de la restauration rapide, en particulier chez les jeunes



Surpoids et obésité des adultes (>=16 ans) selon le sexe

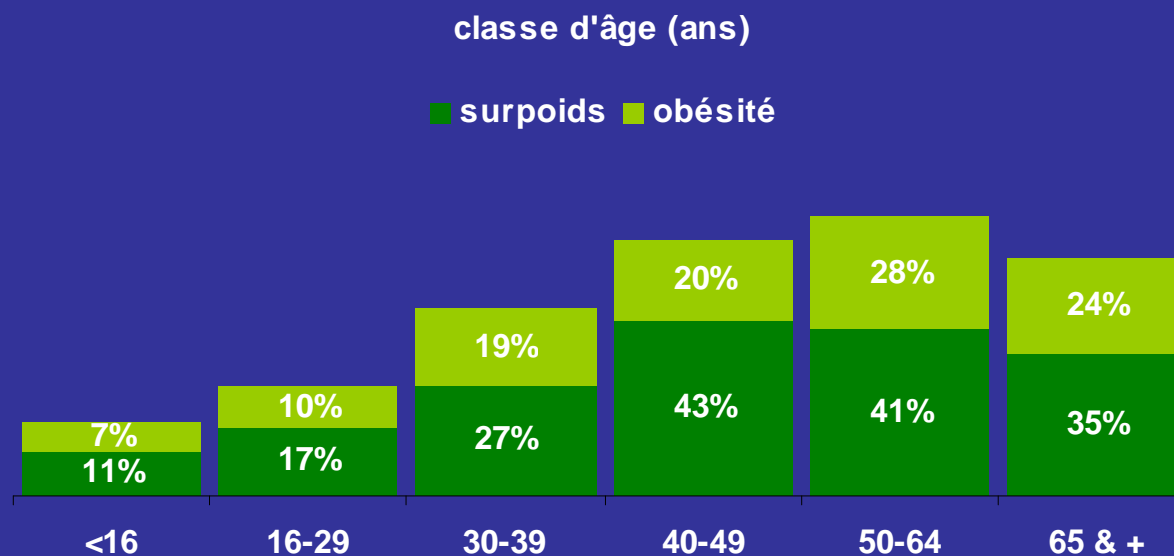
- Indice de masse corporelle (IMC) chez les adultes
 $IMC = \text{poids} / \text{taille}^2$
- Surpoids : $25 \leq IMC < 30$
- Obésité : $IMC \geq 30$

- Les femmes plus souvent touchées par l'obésité



Surpoids et obésité des adultes selon l'âge

- La prévalence de la surcharge pondérale augmente avec l'âge



- Autres déterminants du surpoids et de l'obésité:
 - La situation professionnelle
 - Le niveau de diplôme
 - La situation financière ressentie

Alimentation et précarité

Plan régional d'accès à la prévention des soins (PRAPS) 2003-2006

- Objectif : lutter contre les inégalités sociales en matière de santé
- Réalisation d'enquêtes et de groupes de travail dans le cadre du PRAPS en 2000-02 en Guadeloupe.
- Identifications des problèmes de santé spécifiques à la précarisation :
 1. Souffrances psychiques
 2. Toxicomanie
 3. Alcoolisme
 - 4. Hygiène de vie alimentaire**
 5. Problèmes bucco-dentaires
 6. Hygiène de vie corporelle

Étude régionale : Description de l'état de santé des allocataires du RMI

➤ Objectifs :

- Décrire les caractéristiques socio-démographiques des consultants du centre de santé Sainte-Geneviève en 2003, 2004, 2005
- Décrire l'état de santé des bénéficiaires du RMI
- Comparer les caractéristiques socio-démographiques des bénéficiaires du RMI et des précaires non bénéficiaires

Étude régionale : Description de l'état de santé des allocataires du RMI

- Commande de l'Agence Départementale d'Insertion (ADI) à L'Observatoire Régional de la Santé de Guadeloupe (ORSaG)

Étude régionale : Description de l'état de santé des allocataires du RMI

➤ Population enquêtée :

- Consultants de 15-59 ans résidant en Guadeloupe et ayant réalisé un examen de santé entre 2003 et 2005 au centre de santé Sainte-Geneviève
- Soit 7616 personnes non précaires et 11362 personnes en situation précaire (selon l'arrêté ministériel du 20 juillet 1992)

Étude régionale : Description de l'état de santé des allocataires du RMI

Obésité plus fréquente chez les femmes en situation précaire

	Hommes		Femmes	
	Précaires	Non précaires	Précaires	Non précaires
15-24 ans	6%	5%	14%	11%
25-49 ans	11%	11%	2%	2%
50-59 ans	15%	20%	42%	34%

- Obésité plus fréquente chez les femmes que chez les hommes
- Obésité plus fréquente chez les femmes précaires surtout aux âges élevés

Étude nationale : Alimentation et nutrition des bénéficiaires de l'aide alimentaire (ABENA) en 2004-2005

➤ Objectif :

- Décrire sur la plan statistique l'état nutritionnel et la consommation alimentaire des personnes ayant recours à l'aide alimentaire
- Analyser le parcours social d'un certain nombre de familles bénéficiaires grâce à des entretiens approfondis
- Mesurer les marqueurs nutritionnels lors d'un examen en centre d'examen de santé

Étude nationale : Alimentation et nutrition des bénéficiaires de l'aide alimentaire

- Commande du secrétariat d'état à la lutte contre l'exclusion et la précarité à l'unité de surveillance et d'épidémiologie nutritionnelle (USEN)

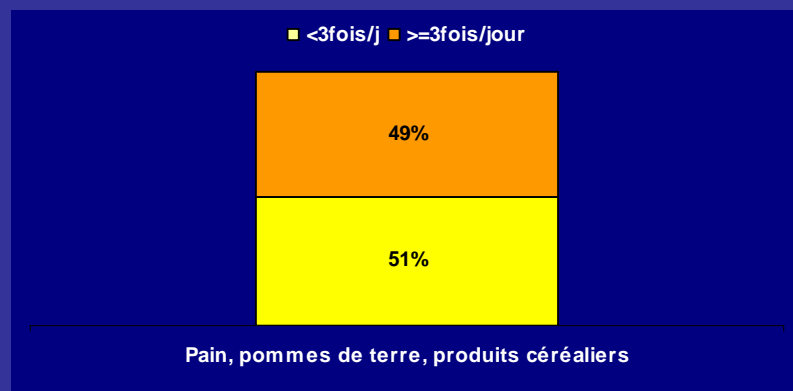
Étude nationale : Alimentation et nutrition des bénéficiaires de l'aide alimentaire

➤ Population enquêtée :

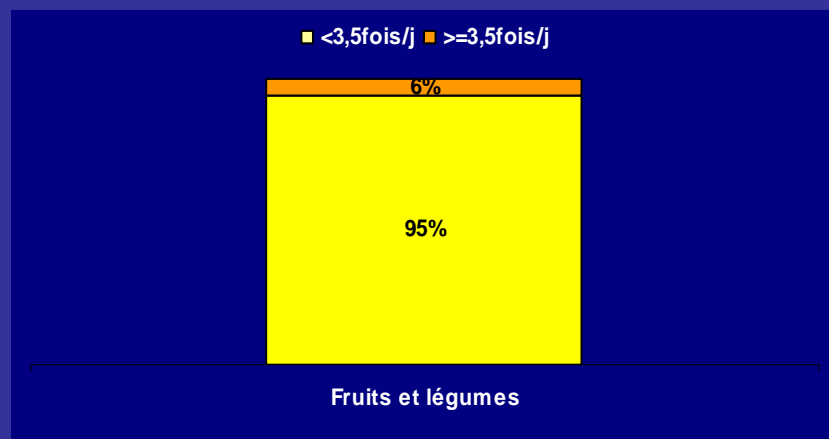
- Bénéficiaires de l'aide alimentaire fréquentant les centres de distribution localisés dans trois villes (Paris, Marseille, Dijon) et un département (Seine St Denis), soit 37 structures.
- 1164 personnes ont répondu au questionnaire
- 35 personnes ont accepté les entretiens
- 257 ont passé l'examen de santé

Étude nationale : Alimentation et nutrition des bénéficiaires de l'aide alimentaire

Fréquence de consommation selon les repères du PNNS

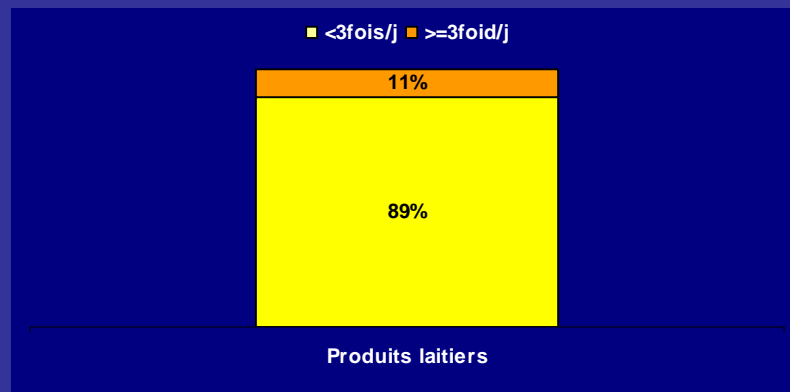


➤ Consommation excessive de féculents : près de 50% en consomment au moins 3 fois par jour

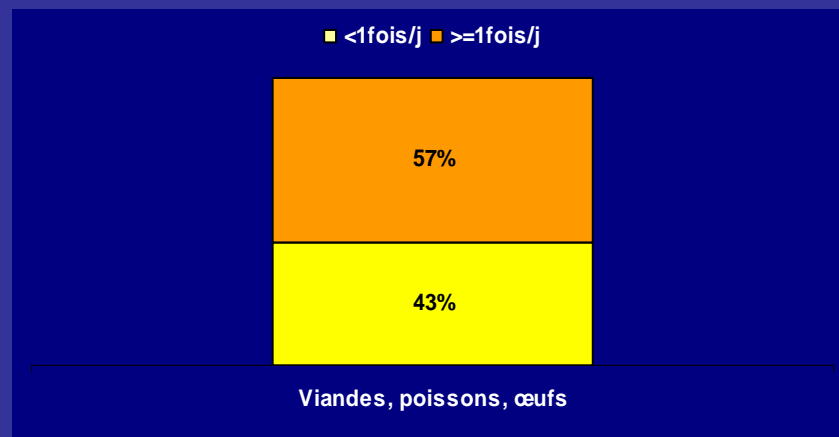


➤ Consommation insuffisante de fruits et légumes : seulement 5% consomment au moins 3,5 fruits et légumes par jour

Fréquence de consommation selon les repères du PNNS



➤ Consommation réduites de produits laitiers : seulement 9,2% consomment 3 produits laitiers par jour



➤ Consommation insuffisante de viandes, poissons ou œufs : 43% en consomment moins d'une fois par jour

➤ Conclusion : une alimentation qui n'est pas suffisamment diversifiée

Conclusions des examens de santé

- Forte prévalence de l'obésité et du surpoids : 37,6% en surpoids et 27,4% de personnes obèses (2 à 3 fois plus que dans l'ensemble de la population)
- Forte prévalence de l'hypertension : 25% de personnes hypertendues (moins de 10% dans la population générale)
- Forte prévalence de l'anémie : 18% des femmes (10% dans la population générale)
- Forte prévalence des carences vitaminiques : 14% des hommes et 10% des femmes en déficit sévère en vitamine C (quasi inexistant dans l'ensemble de la population)
- Conclusion : risques pré-morbides et morbides élevés